

Presentación del taller para padres

Taller Comunitario





SIMPLE y FÁCIL de Usar

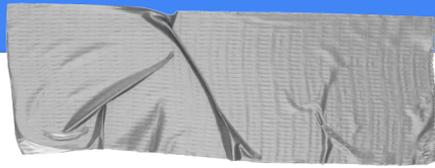
Para Notas

Ir
[bullystop360.com
/workshop](http://bullystop360.com/workshop)

Introducciones

Dan Taylor y Julien R. Cooper

Hoy estamos aquí para compartir con los padres información sobre cómo capacitar a sus hijos para que estén más seguros cuando no están con usted.



Conociendonos

Como tú , somos...

PADRES Y MADRES

ABUELOS Y ABUELAS

BISABUELOS Y BISABUELOS

.TIAS, TIOS, PRIMOS Y PRIMAS

Bullying Definido



La
intimidación
va más allá
de la rudeza

La intimidación es un comportamiento agresivo no deseado entre los niños en edad escolar que implica un desequilibrio de poder real o percibido. El comportamiento se repite o tiene el potencial de repetirse con el tiempo. La intimidación incluye acciones como hacer amenazas, difundir rumores, atacar a alguien física o verbalmente y excluir a alguien de un grupo a propósito.

Señales de Intimidación

Si están siendo intimidados o están intimidando a otros

Los hábitos alimenticios cambian

Cambiar su ruta hacia y desde la escuela: esto es para evitar un acosador en su ruta normal

Problemas para dormir o pesadillas

Cambios de humor excesivos, llanto, berrinches, etc.

Secreto sobre sus actividades en línea; ocultar teléfonos

Baja autoestima

Problemas estomacales y dolores de cabeza

No quieren ir a la escuela

Baja en las calificaciones y / o en su tarea

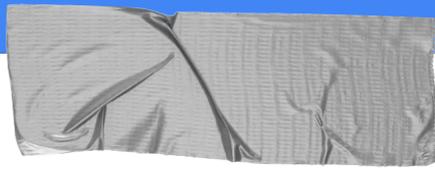
No quieren pasar el rato o hablar con su círculo habitual de amigos

Huyendo de casa

Dañarse a sí mismos: contusiones o lesiones inexplicables

Intimidación de hermanos - o comportamiento agresivo inusual / inusual

Demasiado 'enfermo' para ir a la escuela; constantes quejas físicas para evitar ir



"¿Qué les
hemos estado
diciendo a
nuestros hijos?"

Hablando generacionalmente, si te enseñaron de esta manera, es probable que enseñes de la misma manera.

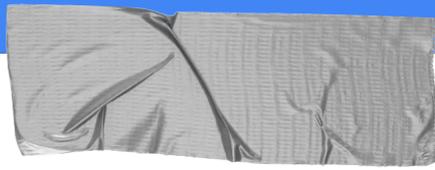
"Si alguien dice algo malo para ti, tú respondes algo"

0

"Si alguien te empuja, tú lo empujas."

0

"Si alguien se pone en tu cara, no retrocedas". ¡Y así sucesivamente!



**Obviamente,
esto no está
funcionando.**

**¿Quizás por eso
estás aquí?**

ACOSO HERIR

DETENGA LA EPIDEMIA

EL SUICIDIO ES LA TERCERA CAUSA LÍDER DE LA MUERTE ENTRE LOS JÓVENES

Hay al menos 100 **INTENTOS** de suicidio por cada suicidio trágico entre los jóvenes people

Cada 7 minutos un niño es intimidado, con solo el **11%** de estos casos intervenidos por un compañero peer

A nivel nacional, hay más de **4,400 MUERTES** relacionadas con el acosador por año



Irónicamente,
enseñamos a
nuestros hijos

No toques una estufa caliente

Cuidado con los perros

**No juegues en la calle (o para
mirar autos)**

Usa los cruces peatonales

**No juegues con fuego, fósforos o
enchufes eléctricos**

**¡Por
supuesto
, todo
esto es
bueno!**



Pero, les estamos diciendo a nuestros hijos

Algunas personas te dirán cosas malas

Algunas personas te tocarán sin tu permiso

Algunas personas intentarán herir tus sentimientos

Estos escenarios pueden ser igual de peligrosos

Entonces,
cuando
aparece el
acosador ...

¿Saben sus hijos
qué hacer?

¿Y saben
qué decir?



Ahora, vamos
al
entrenamiento

Estos pasos te ayudarán
ellos estarán más seguros,
cuando no estás cerca

1. Alejarse
 2. Hablar Alto
 3. No Toques /
No Te Toques
- 

Comience por...

Comunicado - Hable con sus hijos cuando note las señales de advertencia de intimidación. Hágales saber a sus hijos que no están en problemas, que usted está preocupado. Sus conversaciones son un "lugar seguro" para discutir lo que quieran discutir. Use preguntas abiertas. ¿Quién? ¿Qué? ¿Dónde? ¿Con qué frecuencia?

Comprometerse a ayudar sus hijos a través de sus problemas juntos

Aceptando notificar e informar a la persona adecuada: director o administrador de la escuela, líderes adultos de la iglesia, líderes Scout adultos, consejeros adultos de campamentos, etc.

**Informar es un paso importante para identificar la regularidad del conflicto.
La institución ahora está en alerta para su hijo**



ALEJARSE

¡Lo más importante que pueden hacer sus hijos para evitar un conflicto es **ALEJARSE!**

Al alejarse, ya están quitando el poder percibido de un acosador. Los matones quieren que sus hijos estén **cerca de ellos** y que **sean tranquilos**.

Cuando sus hijos se **MUEVEN**, controlan la distancia entre ellos y el agresor o el acosador.

Sus hijos deben entender que la distancia del acosador es la clave para manejar una crisis o un evento de intimidación.



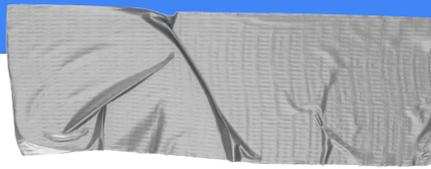
2. ¡HABLAR ALTO!

Para ayudar verbalmente a sus hijos a evitar una crisis, necesitamos que establezcan una respuesta predeterminada con un **lenguaje fácil** de usar, como:

“¡Déjalo, ahora mismo!”

Cuando su hijo usa este lenguaje con **una voz fuerte y asertiva**, además de alejarse, ya se están volviendo más seguros a sí mismos y a los acosadores. Una voz alta es lo último que los matones quieren escuchar.

Además, cuando los adultos escuchen esto, estarán alerta de una situación, ¡como una alarma de incendio nos alerta a todos!



3. NO TOQUE. NO TE TOCEN

Este elemento parece obvio cuando hablamos de seguridad física, sin embargo, es tan importante como los otros dos elementos.

Incluso cuando la confrontación **va más allá de la intimidación**, el contacto físico debería ser la **última opción de sus hijos**.

Tenga en cuenta que la mayoría de las tragedias del contacto físico se producen al caerse después del toque inicial, al golpearse la cabeza en la calle, un bordillo, una pared, una roca, etc.

Práctica Práctica Práctica

¡Esto no lleva
mucho tiempo!

La repetición es la forma
de entrenar a sus hijos con
estas técnicas.

Viajes en coche: a la escuela, a las prácticas deportivas, etc.

Durante los comerciales de televisión

Rutinas de acostarse

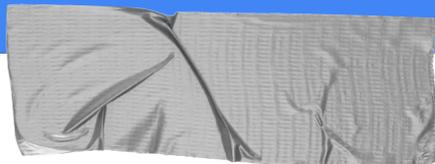
Establece recordatorios de práctica en tu teléfono

Notas del almuerzo

Hacer carteles - hechos en casa o por internet

Haz un juego: "ve un auto amarillo"

¡Diviértete con eso!



**Recursos para la
prevención del
acoso escolar**

stopbullying.gov

wetip.com



¿Cómo
vas a
hacer
esto?

ENTRENA a tus hijos
ENTRENA
ENTRENA

1. Alejarse
2. Hablar Alto
3. No Toques /
No Te Toques



¿Alguien tiene alguna

**Preguntas o
Comentarios**
en lo que la han
visto hoy?

**Gracias por
atender.
Un niño
más
seguro es
un niño
más feliz**

Para obtener una copia de esta
presentación, vaya a
www.bullystop360.com/workshop

